

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 28 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	50/60	136/156
	Компот из чернослива	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Печенье	30/40	110/140
ужин			
	Оладьи с джемом	140/180	300/375
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1520/1810	1487/1885