

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 28 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7\10	46/58
10:00	компот	200	89
обед			
	Икра из кабачков	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/145
	Плов мясной	180/200	301/328
	Компот из с\фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Какао с молоком	150/180	135/150
	Вафли	40/60	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/40	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1533/1873