

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Ручеек» с. Рыткучи»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В. Дубина

Меню на 28 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Икра из баклажанов	40/60	46/70
	Рассольник на м\б	150/200	76/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай	150/180	65/83
	Вафли	30/40	93/140
ужин	Макаронны отварные с сыром	105/135	141/176
	Яйцо отварное	40/60	40/80
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1405/1756	1497/1904