

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»  
с.Рыткучи

*Дубина*

И.В.Дубина

Меню на 27 апреля 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда        | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|---------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                           |             |                                |
|            | Каша молочная пшенная     | 150/200     | 187/240                        |
|            | Чай                       | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный с маслом   | 40/50       | 132/158                        |
|            |                           |             |                                |
|            |                           |             |                                |
| обед       | Томаты                    | 40/60       | 9/12                           |
|            | Свекольник на м\б         | 150/200     | 43/59                          |
|            | Тефтели мясные с подливой | 180/200     | 285/310                        |
|            | Компот из с\фр            | 150/180     | 99/118                         |
|            | Хлеб пшеничный            | 30/40       | 73/97                          |
|            |                           |             |                                |
| полдник    |                           |             |                                |
|            | Чай                       | 100/150     | 46/69                          |
|            | Вафли                     | 30/40       | 184/208                        |
|            |                           |             |                                |
| ужин       |                           |             |                                |
|            | Манные биточки            | 150/200     | 251/311                        |
|            | Соус молочный сладкий     | 30/50       | 32/59                          |
|            | Чай с сахаром             | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный            | 30/40       | 73/97                          |
| итого      |                           | 1410/1790   | 1590/1938                      |
|            |                           |             |                                |
|            |                           |             |                                |