

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»  
с.Рыткучи

*Дубина*  
И.В.Дубина

Меню на 24 апреля 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда                 | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                    |             |                                |
|            | Каша молочная пшеничная            | 150/200     | 168/210                        |
|            | Чай                                | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный с маслом            | 40/50       | 132/158                        |
|            |                                    |             |                                |
|            |                                    |             |                                |
|            |                                    |             |                                |
| обед       | Томаты                             | 40/60       | 9/14                           |
|            | Суп с макаронными изделиями на м\б | 150/200     | 112/179                        |
|            | Гороховое пюре                     | 120/150     | 241/285                        |
|            | Биточек мясной                     | 60/70       | 80/100                         |
|            | Компот из сухофруктов              | 150/180     | 99/118                         |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 73/97                          |
|            |                                    |             |                                |
| полдник    |                                    |             |                                |
|            | Чай                                | 150/180     | 65/83                          |
|            | Бисквит                            | 40/50       | 96/134                         |
|            |                                    |             |                                |
| ужин       |                                    |             |                                |
|            | Ленивые голубцы                    | 180/200     | 189/210                        |
|            | Чай с сахаром                      | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 72/98                          |
| итого      |                                    | 1470/1800   | 1513/1884                      |
|            |                                    |             |                                |
|            |                                    |             |                                |