

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 23 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	48/56
10:00	сок	200	89
обед			
	Лечо	40/60	8/18
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	компот	150/200	103/132
	Пирог	50/50	137/137
ужин			
	Плов сладкий с курагой	180/200	189/245
	чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1525/1871