

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»
с.Рыткучи

Дубина

И.В.Дубина

Меню на 23 апреля 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/186
	Чай	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/50	160/190
обед	Икра из кабачков	40/60	40/70
	Суп с клецками на м\б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	180/200	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	135/150
	Вафли	30/40	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	277/310
	Зеленый горошек	30/50	32/58
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1520/1910	1533/1873