

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева**Меню на 22 февраля 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/12
	Суп вермишелевый	150/200	112/149
	Гороховое пюре	100/150	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Компот из сухофруктов	180/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бисквит	40/50	96/134
	Яблоко св	100	47
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1107/1860	1424/1760