

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 21 октября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Овощи тушеные	40/60	37/48
	Суп крестьянский	150/200	112/145
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Компот	150/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бисквит	30/40	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1508/1876