

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 21 июня 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	150/200	180/217
	Какао с молоком	150/180	64/77
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Томаты в с/с	40/40	6/6
	Щи на м\б	150/200	149/201
	Каша пшеничная вязкая	150/150	180/180
	Тефтеля мясная	70/70	184/184
	Кисель	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Сок яблочный	150/180	43/51
	вафли	40/40	140/140
ужин			
	Манн. биточки	160/200	304/380
	чай с сахаром	150/200	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1608/1854