

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 октября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра из кабачков	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	150/200	281/315
	Компот	150/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	93/140
ужин			
	Макароны отварные с сыром	180/200	141/174
	Яйцо отварное	1/1	80/80
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1497/1904