

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая с маслом	150/200	92/125
	Какао с молоком	150/200	46/52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	10/10	76/76
10:00	сок	200	89
обед			
	Салат из огурцов и зел.гор.	40/60	20/31
	Суп фасолевый на м\б	150/200	103/127
	Макароны отварные	150/180	95/132
	Гуляш	40/60	92/108
	Компот	180/200	51/55
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Отвар из шиповника	150/200	49/58
	Булочка	40/50	125/168
ужин			
	Картофельное пюре, сайра	180/220	220/262
	чай с сахаром	150/200	49/58
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1480/1893