

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

**Меню на 18 июля 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Икра кабачковая	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/149
	Плов	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	30/40	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/30	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1520/1910	1533/1873