

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 18 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/200	172/222
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Капуста тушеная	40/60	22/30
	Суп гороховый на м\б	150/200	119/130
	Каша перловая	180/200	120/140
	Гуляш	50/60	135/158
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Плюшка	30/40	130/150
	Апельсин	80/90	50/60
ужин	Сладкий плов	150/200	220/260
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1910	1408/18168

Зав производством _____