

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 16 июня 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная с маслом | 150/200 | 85/117 |
| | Чай с сахаром | 150/200 | 46/52,46 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| 10:00 | сок | 200 | 89 |
| обед | | | |
| | Икра кабачковая | 40/60 | 20/31 |
| | Суп фасолевый на м\б | 150/200 | 98/145 |
| | Макароны отварные | 150/180 | 73/112 |
| | Мясо отварное | 40/60 | 92/108 |
| | кисель | 180/200 | 51/55 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| полдник | | | |
| | чай | 150/200 | 49/58 |
| | вафли | 40/50 | 116/157 |
| ужин | | | |
| | Сладкий плов | 180/220 | 212/294 |
| | чай с сахаром | 150/200 | 49/58 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | | 1420/1845 |