

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 16 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша гречневая	150/180	178/267
	Бефстроганов	70/80	134/154
	Компот св мор ягод	180/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Пирог с джемом	40/50	142/176
ужин			
	Сладкий плов	120/150	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1477/1810	1408/1809