

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 16 января 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	160/222
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	16/24
	Борщ на м\б	150/200	71/96
	Манная запеканка с мясом	180/200	260/310
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Булочка	30/40	130/150
	Мандарин	80/90	50/60
ужин			
	Омлет с кукурузой	150/200	180/220
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1507/1890	1417/1800

Зав производством \_\_\_\_\_