

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 15 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная кукурузная	150/200	170/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат овощной из огурца и кукурузы	40/60	18/26
	Свекольник на м/б	150/200	91/122
	Каша перловая	100/150	160/210
	Котлета мясная	50/60	155/177
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Вафли	30/40	130/150
	Мандарин	80/90	50/60
ужин	Ленивые голубцы	150/200	180/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1527/1900	1504/1897

Зав производством \_\_\_\_\_