

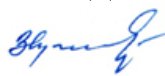
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 14 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурца и кукурузы	40/60	16/22
	Суп фасольевый	150/200	79/96
	Макароны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	50/60	93/104
	Компот из сухофруктов	180/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Булочка	40/50	152/194
	Мандарин	100/100	48/48
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/156
	Горбуша натуральная	60/70	150/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1587/1930	1479/1829