

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 13 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Курица отварная	50/60	130/150
	Компот из свеж замороженных ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Пирог с джемом	30/40	102/136
ужин			
	Сладкий плов	120/150	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1899	1380/1782