

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 12 октября 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	147/213
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурцов с горошком	40/60	22/36
	Свекольник	150/200	149/201
	Каша перловая	120/150	130/180
	Котлета мясная	50/60	165/184
	Компот	150/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Печенье	30/40	110/140
ужин			
	Оладьи с вареньем	180/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1500/1854