

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 11 августа 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 168/210 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | 10:00 сок | 150/150 | 46/46 |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/13 |
| | Суп с макаронными изделиями | 150/200 | 112/149 |
| | Гороховое пюре | 100/150 | 241/285 |
| | Биточек мясной | 50/60 | 80/100 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Хлеб с джемом | 30/40 | 164/210 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Оладьи с джемом | 150/200 | 300/340 |
| | Конфета | 20/25 | 140/160 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1470/1860 | 1553/1910 |
| | | | |
| | | | |