

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/200	168/190
	Какао	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Огурцы	40/60	9/14
	Суп гороховый на м\б	150/200	89/125
	Плов с мясом	180/200	300/340
	Компот из свежих яблок	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Плюшка	30/40	130/170
ужин			
	Макароны отварные с говядиной	150/200	190/243
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1477/1800	1436/1800