

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 07 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Закуска из огурца	40/60	5/7
	Суп - харчо на м/б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из св мор ягод	180/200	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Плюшка	40/50	178/224
ужин			
	Рагу из овощей с мясом	120/150	220/292
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1407/1960	1506/1902