

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек» с. Рыткучи

*Дубина*

И.В.Дубина

**Меню на 06 мая 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/200	65/77
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Салат из огурца и кукурузы с луком	40/60	18/24
	Свекольник на м\б	150/200	96/117
	Каша пшенная вязкая	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник	Чай	150/180	43/51
	Вафли	30/40	110/140
	Яблоко св	95/100	40/46
ужин	Оладьи с вареньем	160/200	304/380
	Чай с сахаром	150/180	42/50
итого		1380/1730	1480/1873