

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 05 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	42/62
	Щи из свежей капусты на м\б	150/200	53/82
	Пудинг из вермишели с мясом отварным	180/200	274/325
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	64/83
	Печенье	30/40	164/208
	Яблоко	90/100	40/46
ужин			
	Суп рыбный из сайры	200/250	120/150
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1800	1440/1785