

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 04 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 компот из свежих ягод	150/150	46/46
обед	Икра кабачковая	40/60	40/70
	Суп с клецками на к\б	150/200	72/124
	Плов	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	20/40	90/140
	Яблоко	45/55	26/35
ужин			
	Омлет натуральный с зеленым горошком	120/150	166/188
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1602/1935	1436/1800