Приложение № 10
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

**Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Тип организации | Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
| Дошкольные организации, организации | завтрак | 20% |
| по уходу и присмотру, | второй завтрак | 5% |
| организации отдыха (труда и отдыха) с | обед | 35% |
| дневным пребыванием детей | полдник | 15% |
|  | ужин | 25% |
| Организации с круглосуточным | завтрак | 20% |
| пребыванием детей | второй завтрак | 5% |
|  | обед | 35% |
|  | полдник | 15% |
|  | ужин | 20% |
|  | второй ужин | 5% |