



13.08.16.

10 - дневное меню по МБДОУ ДС "Ручеек" с.Рыткучи

Диск №1	Тип сырья №	Наименование блюда	Масса порции		вещества (мг/100 г)							Витамин содержит		Питательная ценность					энерг. ценность	
			1,5-3 мл	3-7 мл	В, 1,5-3	В, 3-7	Ж, 1,5-3	Ж, 3-7	У, 1,5-3	У, 3-7	В, мг/100	В, мг/100	В, ккал	В, ккал	В, г	В, г	В, г	В, г	В, г	
			1,5-3 мл	3-7 мл	В, 1,5-3	В, 3-7	Ж, 1,5-3	Ж, 3-7	У, 1,5-3	У, 3-7	В, мг/100	В, мг/100	В, ккал	В, ккал	В, г	В, г	В, г	В, г	В, г	
закуска 1	№1	май с сахаром	280	280	9	9	9	0	12,8	12,8	51,5	51,5			5,91	2,8	0,0			
	№2	май с ванилью и сахаром	80	80	5,82	5,82	11,37	11,37	13,36	13,36	180,18	180,18	0,17	0,89	0,26	2,75	0,88			
	№3	май с ванилью и сахаром	280	280	3,56	3,56	3,15	3,20	21,91	21,91	175,05	175,05	0,21	0,21	0	3,56	0,19			
	ВСЕГО			7,28	7,28	21,52	21,52	47,99	47,99	361,74	361,74	0,21	0,21	6,21	21,3	1,52				
		% от суточной потребности (20-25)								28,9951	28,4168									
салат	№4	Салат из овощей и май с уксусом	40	40	0,02	0,02	0,04	0,04	0,07	0,07	5,11	5,11	0,01	0,01	0,90	0,04	0,24			
	№5	Суп фасолевый	200	200	5,75	5,75	0,38	0,68	39,11	39,11	117,78	117,78	8,36	0,88	6,71	64,5	2,09			
	№6	Макаронные изделия	280	280	5,87	5,87	6,87	6,87	31,28	31,28	270	270	8,00	0,05	0	8,79	0,81			
	№7	Суп	30	30	0,5	0,5	0,4	0,8	1,8	1,8	206,5	206,5	0,05	0,1	0,1	26,1	0,8			
	№8	Булет из свиной печени	360	360	0	0	0	0	24	24	15,8	15,8	0	0	0	7,4	0			
	№10	Сливочный соус	40	40	1,22	1,58	0,8	0,5	19,2	21,94	12,8	96,8	0,08	0,08		9,1	0,90			
	ВСЕГО			18,86	21,81	18,20	26,89	87,86	91,8	124,71	996,87	8,31	8,25	8,28	123	4,52				
		% от суточной потребности (20-25)								11,8125	11,9881									
подлив	№12	Видео севиче	150	150	0,8	0,8	0	0	19,2	19,2	30	30	0,02	0,04	18	34	2,7			
	№3	май с сахаром	280	280	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			5,91	2,8	0,0			
	№4	Душное	10	10	6,01	6,01	2,70	2,70	10,88	10,88	194,62	194,62	0,07	0,06	0,38	28,3	0,51			
	ВСЕГО			6,81	6,81	2,70	2,70	38,88	48,88	316,32	316,32	0,09	0,1	18,3	68,3	3,12				
		% от суточной потребности (20-25)								17,8815	18,986									
суп	№15	Картофельные пюре	150	150	5,3	5,3	6,4	6,4	32,8	32,8	281,3	281,3	0,2	11,3	18,3	88,8	1,2			
	№17	Слив и масло	68	68	4,0	4,0	4,0	4,1			179	179	0,01		3,58	15,1	2,8			
	№1	май с сахаром	280	280	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			5,91	2,8	0,0			
	№18	Слив	88	88	3,12	3,20	0,9	0,3	18,1	22,56	71,6	96,8	0,01	0,01		0,3	0,58			
	ВСЕГО			18,12	18,68	10,8	11	64,8	68,54	545,4	565,6	0,23	11,3	18,8	85,6	4,56				
		% от суточной потребности (20-25)								28,8962	30,5149									
	Слив на день			58,32	58,28	47,8	47,8	198,72	256,21	1816,21	1888,63	0,01	0,17	88,3	407	13,4				
				40	54	47	60	200	301											

Сорт, №2	№	Наименование блюда	Масса сырья						Технологические показатели						Среднее значение		Всего сырья [кг]		Сум. вода	
			1:0:1		2:1		3:1		4:1		5:1		6:1		в %	в кг	в %	в кг	в %	в кг
			кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт						
Молоко 1	№10	Молоко цельное (жирное)	100	200	2,3	2,3	2,5	2,5	10,7	10,7	280	280	0,2	0,2	0,5	118	1,1			
	№11	Молоко с маслом	100	100	5,4	5,4	4,5	4,5	19,2	19,2	130,5	130,5	0,5	0,5	0,8	195	0,9			
	№12	Молоко с маслом	50	50	4,5	4,5	4,5	4,5	11,71	11,71	158,51	158,51	0,28	0,28	1,5	158	1,58			
		Итого					12,2	12,2	20,5	20,5	537,41	537,41	0,28	0,28	1,8	396	1,96			
		В.ст. суточной потребности(20-25)								30,000	31,0412									
Молоко	№13	Сметана 10%	40	40	0,22	0,22			0,34	0,34	4,2	4,2								
	№14	Сметана 10%	200	200	4,4	4,4	5,8	5,8	18,4	18,4	121,0	121,0	0	0,01	0	53,5	2,4			
	№15	Сметана 10% с сахаром	200	200	14,56	14,56	14,7	14,7	14,56	14,56	501,08	501,08	0,14	0,23	0,7	73,8	2,98			
	№16	Сметана 10%	100	100	4,4	4,4	0,3	0,3	24,8	24,8	101,0	101,0				10	0,3			
	№17	Сметана 10%	50	50	3,12	3,12	0,4	0,4	10,2	10,2	33,0	33,0	0,05	0,05		9,3	0,36			
		Итого					20,10	21,78	10	20,1	69,2	71,04	0,19	0,19	0,7	103	1,04			
		В.ст. суточной потребности(20-25)								31,0070	32,1109									
Сметана	№18	Сметана 10%	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			0,98	2,6	0,4			
	№19	Сметана 10%	40	40	1,28	1,28	2,65	2,65	10,47	10,47	208,78	208,78	0,28	0,28		32				
		Итого					1,28	2,65	10,47	10,47	260,28	260,28	0,28	0,28		15,6	0,6			
		В.ст. суточной потребности(20-25)								11,7200	11,8000									
Сметана	№20	Сметана 10%	200	200	7,58	7,58	7,98	7,98	14,81	14,81	211,21	211,21	0,86	0,83	1,6	132	0,56			
	№21	Сметана 10%	10	10	2,26	2,26	1,71	1,71	6,81	6,81	58,7	58,7	0,81	0,86	0,18	64,5	0,11			
	№22	Сметана 10%	10	40	5,77	5,99	0,0	0,0	18,1	22,54	72,8	90,8	0,80	0,81		9,1	0,34			
		Итого					0	0	8	0	17,6	17,6	0,3	0,3		5,99	2,6	0,4		
		Итого						12,76	13,23	30,89	33,75	0,1	0,09		206	1,23				
		В.ст. суточной потребности(20-25)								30,0571	30,6912									
		Молоко 10%								10,50	11,3	10,21	10,49	272,08	280,18	1,99	1,94	10	653	10,3
										42	54	41	40	300	300					

Дань, №п	№ карты	Наименование блвд	Места сбора										проект		Величина (кг)					масса в кг		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	к	г	В	С	С	С	С	С		
защиты	8410	кварт. мусорной территории	200	200	6,78	6,74	16,8	16,4	31,8	31,8	218,38	218,38	8,11	8,1	0,89	189	0,72					
	8411	кварт. с мусором	180	180	5,1	5,1	8,1	8,1	19,2	19,2	138,8	138,8	5,1	5,1	0,8	168	0,8					
	8412	кварт. с мусором	50	50	4,5	4,5	8,5	8,5	11,71	11,71	158,53	158,53	8,05	8,08			13,3	0,58				
		всего			36,84	36,84	25,4	25,4	56,71	56,71	521,81	521,81	8,26	8,28	1,69	368	2,3					
		% от суммарной потребности (20-21)									27,9108	27,9108										
общ.	8401	кварт. на территории с мусором	60	60	3,02	3,21	4,05	4,05	5,8	5,8	61,88	61,88	6,02	6,01	4,8	24,8	0,42					
	8402	кварт. на территории с мусором	150	150	1,13	1,13	3,61	3,61	3,8	3,8	51,58	51,58	6,06	6,07	28,9	81,7	3,72					
	8403	кварт. с мусором с мусором	200	200	21	21	28,8	28,8	19,8	19,8	4,8	4,8	6,13	6,14	6,3	25,3	3,06					
	8404	кварт.	200	200	6,18	6,28	8	8	16,7	16,7	121,41	121,41	6,01	6,1	13,3	6,18						
	8405	кварт. с мусором	30	40	1,12	1,55	8,4	8,5	19,2	21,94	72,8	96,8	8,08	8,05		9,3	0,58					
		всего			36,42	36,746	28,94	29,04	306,4	330,54	733,48	796,66	6,26	6,28	33,8	308	5,81					
		% от суммарной потребности (20-21)									41,1932	41,3205										
защиты	8414	кварт. с мусором	180	180	5,47	5,47	4,75	4,75	5,08	5,08	304,33	304,33	6,07			218	1,8					
	8415	кварт.	40	40	4,28	4,28	3,65	3,65	10,17	10,17	208,78	208,78										
		всего			9,75	9,75	8,4	8,4	15,25	15,25	513,11	513,11				218	1,8					
		% от суммарной потребности (18-19)									16,5086	16,6644										
улиц	8404	кварт. с мусором	250	250	10,18	10,18	2,6	2,6	16,81	16,81	200,81	200,81	0,1	0,1	8,01	208	1,1					
	8405	кварт. с мусором	200	200	8	8	8	8	11,8	11,8	51,5	51,5				5,91	2,8	0,4				
	8406	кварт. с мусором	30	40	1,12	1,55	8,4	8,5	19,2	21,94	72,8	96,8	6,05	6,05		9,3	0,58					
		всего			19,3	19,71	8	8,5	46,81	51,56	274,96	299,15	6,15	6,13	18,1	316	4,86					
		% от суммарной потребности (28-29)									14,8302	15,1181										
		итого по дню			67,23	67,966	62,14	62,34	247,26	256,84	1879,31	1917,31	6,67	6,7	24,7	1662	13,9					
					47	54	47	48	183	183												

Дата	№ карты	Наименование блоча	Масса сырья		Средний состав (%)							Содержание в масле		Составление (%)					Итого в кг	
			Л.Т.	М.Т.	В	К	Ж	М	У	У	Л.Т.	М.Т.	В	К	Ж	М	У	У		
			100	100	6,97	6,97	30,8	19,4	24,94	19,94	22,83	22,83	0,11	0,11	0,09	184	1,5			
Сезон 1	№11	Клей вощеный	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5				0,98	2,6	0,4		
	№12	Клей с воском	30	30	4,5	4,5	8,5	8,5	11,71	11,71	118,33	118,33	0,06	0,06		11,3	0,58			
		Итого			11,47	11,47	39,3	18,9	46,65	46,65	411,86	411,86	0,16	0,16	0,09	195	2,48			
		% от сухой массы (20-25)																		
Сезон 2	№13	Клей на основе полиуретана	40	40	0,33	0,33	0,04	0,04	0,67	0,67	5,11	5,11	0,01	0,01	1,90	0,01	0,24			
	№14	См. - КРНО	300	300	13,13	13,13	5,50	5,50	17,01	17,01	143,3	143,3	0,06	0,06	6,9	34,1	1,2			
	№15	Клей полиуретан	300	300	6,9	6,9	8,9	8,9	11,4	11,4	115,8	115,8	0,1	0,1	0,5	120	0,5			
	№16	Клей	30	30	5,5	5,5	8,4	8,4	16	16	208,1	208,1	0,09	0,1	0,5	36,3	0,8			
	№18	Композит на основе клея	200	200	0,2	0,2	0,81	0,81	34	34	80	80	0,02	0,02	0	25,2	0,36			
	№19	Клей полиуретан	30	40	1,12	1,38	0,4	0,5	19,2	23,94	72,6	96,8	0,03	0,03		9,1	0,36			
		Итого			24,26	24,79	12,81	13,04	64,9	66,06	646,05	664,22	0,27	0,27	0,80	200	4,06			
		% от сухой массы (22-23)																		
Сезон 3	№17	Клей с воском	200	200	3,12	3,12	4,24	4,24	11,7	11,7	185,18	185,18	0,03	0,04	0,80	120	0,68			
	№18	Клей	60	60	5	5	4	4	43,5	43,5	204	204	0,1	0	0	11,2	0,4			
		Итого			8,12	8,12	8,24	8,24	48	48	389,18	389,18	0,07	0,04	0,80	130	1,04			
		% от сухой массы (30-31)																		
Сезон 4	№19	Клей на основе с воском	200	200	15,29	15,29	16,41	16,42	28,77	28,77	290,34	290,34	0,06	0,47	0,38					
	№1	Клей с воском	200	200	0	0	0	0	12,6	12,6	51,5	51,5				0,98	2,6	0,4		
		Итого			15,29	15,29	16,41	16,42	41,37	41,37	341,84	341,84	0,06	0,47	0,38					
		% от сухой массы (20-25)																		
		Итого за день			82,1	82,16	15,87	16,87	246,32	254	1071,90	1079,19	0,80	1,04	23,2	367	5,27			
					41	34	45	60	203	183										

Диаг. №7	№ инв. №	Наименование блюда	Масса порции		Нормативный состав №101								Энергетическая ценность		Витаминный состав					Мин. соли	
			15-7 г/г	3-7 г/г	1,0-1 г	0-1 г	2,5-3 г	3-7 г	1,0-1 г	0-7 г	к. кал к. кал	к. кал к. кал	В мг	В1 мг	С мг	Ca мг	Fe мг				
позитив 1	№11	Каша молочная манная	150	150	5,91	3,84	6,27	6,21	13,31	13,31	150,00	150,00	0,21	0,21	0,40	90	0,25				
	№12	чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	0	0	13,7	13,7	40,1	40,1				0,8	10,7	0,3			
	№13	чай с сахаром и сливом	50	50	5,81	5,82	12,31	12,31	13,30	13,30	130,70	130,70	0,11	0,00	0,20	200	0,80				
		Итого			9,83	9,86	18,64	18,64	44,39	44,39	380,70	380,70	0,33	0,21	0,60	311	1,60				
		% от суточной потребности(30-70)								12,694	12,694										
отриц	№14	салат из овощей в кружке с сметаной	40	40	0,12	0,12	0,04	0,04	0,07	0,07	5,11	5,11	0,01	0,01	1,90	0,08	0,14				
	№15	суп с овощами на м/б	200	200	5	5	5	5	21,8	21,8	240	240	0,1	0,08	0,6	34,8	1,7				
	№16	салат с курицей	250	250	11,35	11,91	18,40	20,20	45,5	45,5	371	371	0,8	0,8	0,04	0,1	0,18				
	№17	кнели из суфлефруктов	100	100	0	0	0	0	14	14	53,8	53,8	0	0	0	7,4	0				
	№18	блюдо картофельное	30	40	3,12	3,59	0,4	0,5	19,2	21,84	72,8	90,8	0,05	0,05		0,1	0,30				
		Итого			10,29	11,26	18,79	21,89	80,29	100,31	630,31	670,71	0,75	0,30	11,6	40,4	2,40				
		% от суточной потребности(30-70)									31,664	31,700									
нейтральн	№1	чай с сахаром	100	100	0	0	0	0	12,8	12,8	53,5	53,5			1,90	2,0	0,4				
	№11	молочный суп	200	200	0,81	0,82	0,81	0,81	19,14	20,14	90,41	90,41	0,21	0,04	10	11	40				
	№19	чай	40	40	1,01	1,01	1,31	1,31	18,0	18,0	140,00	140,00									
		Итого			1,82	1,83	1,31	1,31	49,9	50,9	283,91	283,91	0,21	0,04	10	11	40				
									17,1500	16,604											
		% от суточной потребности(30-70)																			
отриц	№10	салат картофельный	200	150	11,05	11,40	13,01	13,01	4,11	4,17	181,52	181,32	0,08	0,45	0,11	150	1,50				
	№12	молочный суп	40	40	1,14	1,24	0,08	0,08	1,09	1,50	35,00	35,00	0,04	0,01	0,01	7,00	0,10				
	№1	чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	13,8	13,8	51,5	51,5				0,80	2,6	0,4			
	№15	блюдо картофельное	30	40	1,12	1,59	0,4	0,5	19,2	21,84	72,8	90,8	0,05	0,05		0,1	0,30				
		Итого			14,29	15,24	13,09	13,09	36,77	40,51	339,62	348,70	0,18	0,48	0,12	160	1,7				
										18,1021	20,6251										
		% от суточной потребности(30-70)																			
		итого за день			36,44	37,38	40,30	40,79	111,31	116,01	3647,41	3805,81	1,07	1,12	60,3	487	31,8				
					41	54	67	67	103	101											

Группы ВП	№ п/п	№	Наименование блюда	Тех. норма		Питательные вещества (г)						Энергет. ценность		Вещества (мг)					Вит. (мг)	
				шт	г	Б	Ж	У	Х	С	К	С	С	С	С	С	С	С	С	
Закусоч. С	3608		Паштет из печени "Дружба"	200	200	8,25	8,25	7,85	7,85	33,46	33,46	108,13	108,13	0,85	0,23	1,8	22,7	0,23		
	3609		чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			0,99	2,0	0,4		
	3610		Клюб с маслом	30	30	4,3	4,3	8,3	8,3	13,71	13,71	158,33	158,33	0,85	0,89		11,3	0,56		
			всего			30,75	30,75	16,61	16,61	57,99	57,99	480,19	480,19	0,3	0,31	1,79	241	1,2		
			% от суточной потребности (20-25)								24,838	24,838								
снэк	3612		клуб из кабачков	60	60	1,13	1,13	5,1	5,1	8,38	8,38	78,81	78,81	0,81	0,81	4,16	14,4	0,43		
	3613		шоколадный	200	200	1,8	1,8	0,89	0,89	8,38	8,38	75,81	75,81	0,87	0,89	4,8	17,4	1,71		
	3614		клуб из кабачков с яблоком	250	250	11,2	11,2	1,7	1,7	35,7	35,7	375,4	375,4	0,84	0,84	0,54	44,4	0,81		
	3615		клуб из яблок	180	180	0,1	0,1	0,1	0,1	22,9	22,9	81,2	81,2	0,81	0,81	0,7	12,8	0,4		
	3616		Клуб шоколадный	30	30	1,12	1,12	0,4	0,4	19,2	19,2	72,6	72,6	0,81	0,81		8,1	0,54		
			всего			25,15	25,62	16,79	16,89	91,16	91,5	623,82	623,02	0,27	0,2	12,8	108	4,31		
			% от суточной потребности (8-10)								36,9962	35,539								
послеоб.	3617		чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			0,99	2,0	0,4		
	3618		кофе	40	40	1,03	1,03	1,31	1,31	30,6	30,6	140,68	140,68							
			всего			1,03	1,03	1,31	1,31	43,4	43,4	182,18	182,18	0	0	0,99	2,0	0,4		
			% от суточной потребности (18-25)								11,929	18,475								
снэк	3619		клуб из кабачков	300	300	0	0	7,8	7,8	38,2	38,2	220	220	0,89	0,87	10,2	24,4	1,18		
			с сахаром	12	12	1,1	10,2	0,3	30,8	0	0	31	181	0,81			4,8	0,11		
	3620		Клуб шоколадный	30	30	1,12	1,12	0,4	0,2	19,2	22,94	72,6	86,5	0,81	0,81		8,1	0,54		
	3621		чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			0,99	2,0	0,4		
	3622		клуб из кабачков	33	33	1	1	2,1	2	1	1	46	59							
			всего			27,22	30,79	10	20,8	48,0	52,14	417,1	500,3	0,34	0,61	10,2	46,8	2,45		
			% от суточной потребности (28-29)								25,7119	25,9947								
			знач на день			48,18	58,28	68,81	68,16	244,16	253,28	1897,28	1834,06	0,31	0,36	41	163	8,18		
					40	54	42	48	306	361										

День №10	тех карта №	Наименование блюдо	Масса порции		пищевые вещества (г)						ценность		Витамины (мг)			мин. в-ва	
			1,5-3 лет	3-7 лет	Б 1,5-3	Б 3-7	Ж 1,5-3	Ж 3-7	У 1,5-3	У 3-7	ккал 1,5-3	ккал 3-7	В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак 1	№20	вермишель молочная	150	150	6,98	6,98	8,4	8,4	25,81	25,81	210,92	210,92	0,09	0,04	1,9	224	0,51
	№39	чай с лимоном	200	200	0,1	0,1	0	0	11,7	11,7	48,1	48,1			0,8	10,7	0,5
	№56	Хлеб с маслом	50	50	4,5	4,5	8,5	8,5	11,71	11,71	158,53	158,53	0,05	0,08		11,3	0,58
		всего			11,58	11,58	16,9	16,9	49,22	49,22	417,55	417,55	0,14	0,12	2,7	246	1,59
		% от суточной потребности(20-25)								22,3661	21,8009						
обед	№129	икра свекольная	40	40	0,55	0,55	1,25	1,25	3,48	3,48	32,92	32,92	0,01	0,24	4,16	24,4	0,42
	№32	Суп гороховый	150	150	6,12	6,12	5,68	5,68	12,53	12,53	135,63	135,63	0,19	0,12	3,74	27,9	128
	№33	Тефтели мясные	150	150	23,43	23,43	20,25	20,25	9,14	9,14	316,85	316,85	0,11	0,23	1,8	20,6	247
	№8	Компот из сухофруктов	180	180	0	0	0	0	14	14	55,8	55,8	0	0	0	7,4	0
	№55	Хлеб пшеничный	30	40	3,12	3,59	0,4	0,5	19,2	22,94	72,6	96,8	0,05	0,03		9,1	0,56
		всего			33,22	33,69	27,58	27,68	58,35	85,6	613,8	638	0,35	0,38	9,7	89,4	376
		% от суточной потребности(30-35)									32,8782	33,3109					
полдник	№71	сок	180	180	0,9	0,9	0	0	22,9	22,9	99	99	0	0,04	7,2	36	0,4
	№60	печенье	40	40	5,28	5,28	2,65	2,65	36,47	36,47	208,78	208,78	0,05	0,05		12	
		всего			6,18	6,18	2,65	2,65	59,37	59,37	307,78	307,78	0,05	0,09	7,2	48	0,4
		% от суточной потребности(10-15)									16,4862	16,0696					
ужин	№47	азу по- татарски	300	300	20,68	20,68	18,96	18,96	34,7	34,7	403,66	403,66	0,18	0,07	30,9	12,3	2,61
	№1	чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	12,8	12,8	51,5	51,5			5,99	2,6	0,4
	№55	Хлеб пшеничный	30	40	3,12	3,59	0,4	0,5	19,2	22,94	72,6	96,8	0,05	0,03		9,1	0,56
		всего			23,8	24,27	19,36	19,46	66,7	70,44	527,76	551,96	0,23	0,1	20,9	24	3,57
		% от суточной потребности(20-25)									28,2695	28,8186					
		итого за день			74,78	75,72	66,49	66,69	233,64	264,63	1866,89	1915,29	0,77	0,69	40,5	173	382
					42	54	47	60	203	261							