

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад "Ручеек" с. Рыткучи"*

Согласовано:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста, младше - средней группы,
старше - подготовительной
(холодный и теплый период)

Примерный режим дня

Холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше – средняя группа	Старше – подготовительная
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность</i>	8.00 – 8.40	8.00 - 8. 45	8.00 - 8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.45 -9.15	8.25 – 8.50
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00 – 9.25	9.15 - 9.30	8.50 – 9.00
<i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>	9.25 – 9.55	9.30 – 10.25	9.00 – 11.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00 – 11.00	10.25 -12.00	11.15 – 12.10
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.00 – 11.30	12.00 -12.20	12.10 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30 – 12. 00	12.20 -12.50	12.30 – 13.10
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	12.00 – 15.00	13.50 -15.00	13.10 – 15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00 – 15.30	15.00-15.35	15.00 - 15.40
<i>Полдник</i>	15.30. – 15.50	15.35 -15.55	15.40. - 16.00
<i>Образовательная деятельность по расписанию</i>	-	15.55-16.15	16.00 - 16.30
<i>Самостоятельная деятельность, игры, кружки</i>	15.50 -17.30	16.15 -17.30	16.30 -17.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30 -18.00	17.30 -18.00	17.40 - 18.10
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	18.00 - 18.30	18.00-18.30	18.10 - 18.30

Теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше – средняя группа	Старше – подготовительная
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика ,самостоятельная деятельность</i>	8.00 – 8. 30	8.00 - 8. 35	8.00 - 8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 9.00	8.35 -9.00	8.40 – 9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	9.00 – 9.30
<i>Занятия (общая длительность, включая перерывы)</i>	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50	9.30 – 10.00
<i>Второй завтрак (фрукты)</i>	9.40.- 10.00	9.50 - 10.10	10.00 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.40 – 10.45	10.10 -11.45	10.20 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	10.45 – 11.20	11.45 -12.00	12.00 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20 – 11.50	12.00 -12.45	12.20 – 13.00
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон</i>	11.50 - 15.10	12.45 -15.10	13.00 – 15.10
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.10 – 15.30	15.10 -15.35	15.10 - 15.40
<i>Полдник</i>	15.30 – 16.00	15.35 -16.00	15.40. - 16.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	15.50 - 16.15	16.00-16.30	16.00 - 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.15-17.15	16.30 -17. 20	16.30 - 17.25
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	17.15 -17.30	17.20 -17.35	17.25 - 17. 40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30 -17.40	17. 35-18.00	17.40 - 18.05
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	17.40 - 18.30	18.00-18.30	18.05 - 18.30