

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_



З.В.Манджиева

Меню на 28 июля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная гречневая- 0,200/0,200
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00- компот 0,2

Обед

Томаты в с/с - 0,06/0,06
борщ на м/б– 0,200/0,200
плов с курицей– 0,200/0,200
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

Чай с сахаром -0,200/0,200
печенье - 0,04/0,04

Ужин

манные биточки -0,200/0,200
соус молочный сладкий – 0,05/0,05
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2047,3/ 2095,7 ккал