

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 26 августа 2021 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	240
	чай	180/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
	10:00 компот	200	125
обед			
	закуска из огурца консервирован	40	5,11
	свекольник на м/б	200/10	126,26
	Каша перловая	200	219
	Гуляш	70	104,5
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	200	52,08
	печенье	70	230
ужин			
	плов из риса с изюмом	250	381,8
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2131/2179

Итого за весь день 2131/ 2179,4 ккал

Зав производством \_\_\_\_\_