

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 26 августа 2021 года**

| Прием пищи | Наименование блюда               | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                  |             |                                |
|            | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5       | 240                            |
|            | чай                              | 180/10      | 138,9                          |
|            | хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)       | 10          | 76                             |
|            | 10:00 компот                     | 200         | 125                            |
| обед       |                                  |             |                                |
|            | закуска из огурца консервирован  | 40          | 5,11                           |
|            | свекольник на м/б                | 200/10      | 126,26                         |
|            | Каша перловая                    | 200         | 219                            |
|            | Гуляш                            | 70          | 104,5                          |
|            | Компот из сухофруктов            | 180         | 55,8                           |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
| полдник    |                                  |             |                                |
|            | чай                              | 200         | 52,08                          |
|            | печенье                          | 70          | 230                            |
| ужин       |                                  |             |                                |
|            | плов из риса с изюмом            | 250         | 381,8                          |
|            | чай с сахаром                    | 200/10      | 49,16                          |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                                  |             | 2131/2179                      |

Итого за весь день 2131/ 2179,4 ккал

Зав производством \_\_\_\_\_