

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 января 2021 г.

Завтрак

Каша молочная пшеничная- 0,150/0,150
какао с молоком– 0,180/0,180
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

томаты в с/с- 0,04/0,04
суп с макаронными изделиями на м/б– 0,200/0,200
гороховое пюре– 0,200/0,200
биточек мясной -0,07/0,07
компот из изюма– 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром-0,200/0,200
бисквит - 0,04/0,04

Ужин

Ленивые голубцы-0,250/0,250
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Поздний ужин

сок-0,180/0,180
бисквит - 0,07/0,07

Итого за весь день 2190,2/ 2238,6 ккал