

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 23 июня 2021 г.**

**Завтрак**

вермишель молочная 0,150/0,150  
чай– 0,200/0,200  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01  
10:00 – сок – 0,2

**Обед**

Томаты в с/с - 0,04/0,04  
Суп гороховый на м/б– 0,150/0,150  
Тефтели мясные– 0,150/0,150  
компот из сухофруктов – 0,180/0,180  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

чай -0,180/0,180  
печенье - 0,04/0,04  
яблоко св – 0,15

**Ужин**

азу по- татарски -0,300/0,300  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2176,7/ 2225,1 ккал