

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 августа 2021 г.

Завтрак

Каша молочная манная- 0,150/0,150

чай– 0,200/0,200

хлеб пшеничный - 0,03/0,04

масло сливочное – 0,01/0,01

10:00 компот -0,2

Обед

салат из огурца и кукурузы с луком- 0,04/0,04

Суп с клецками на м\б– 0,200/0,200

плов с курицей– 0,250/0,250

Компот из сухофруктов– 0,180/0,180

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром-0,200/0,200

печенье - 0,04/0,04

яблоко свежее – 0,200/0,200

Ужин

Оладьи с джемом-0,150/0,150

чай с сахаром -0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1957,2/ 2005,6ккал