

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 18 августа 2021 г.**

**Завтрак**

каша молочная кукурузная- 0,200/0,200  
чай– 0,180/0,180  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01  
10:00 компот -0,2

**Обед**

салат из свеклы с маслом- 0,06/0,06  
борщ из св. капусты на м/б– 0,150/0,150  
пудинг из вермишели с мясом отварным– 0,200/0,200  
компот – 0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

Чай -0,180/0,180  
печенье - 0,04/0,04

**Ужин**

суп рыбный из сайры-0,250/0,250  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2050,9/ 2123,5 ккал