

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 16 августа 2021 г.

Завтрак

Каша молочная геркулесовая - 0,200/0,200
чай– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00 компот – 0,2

Обед

салат из огурца и кукурузы с луком- 0,04/0,04
свекольник на м/б– 0,200/0,200
каша пшенная вязкая– 0,150/0,150
Котлета мясная -0,07/0
Компот из сухофруктов – 0,180/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром -0,200/0,200
печенье - 0,04/0,04
яблоко – 0,15

Ужин

Ленивые голубцы -0,200/0,200
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1936,6/ 2009,2 ккал