

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 16 июля 2021 г.**

**Завтрак**

Каша молочная геркулесовая - 0,200/0,200  
чай с сахаром – 0,200/0,200  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01

**Обед**

Салат из огурца и зел. горошка - 0,03/0,04  
Суп фасолевый на м/б – 0,200/0,200  
Каша перловая – 0,150/0,150  
Котлета мясная – 0,70/0,70  
Компот из сухофруктов – 0,180/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

чай с сахаром -0,200/0,200  
печенье- 0,07/0,07

**Ужин**

Оладьи с джемом -0,250/0,250  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1725,6/ 1859,6 ккал