

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 14 июля 2021 г.**

**Завтрак**

Каша молочная гречневая- 0,200/0,200  
чай с сахаром– 0,200/0,200  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01  
10:00 сок- 0,2

**Обед**

Икра кабачковая - 0,06/0,06  
Суп вермишелевый– 0,200/0,200  
плов с курицей– 0,200/0,200  
компот из сухофруктов – 0,180/0,180  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

Чай с сахаром -0,200/0,200  
печенье - 0,04/0,04

**Ужин**

манные биточки -0,200/0,200  
соус молочный сладкий – 0,05/0,05  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2047,3/ 2095,7 ккал