

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 августа 2021 г.

Завтрак

каша молочная "Дружба"- 0,200/0,200
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00 компот -0,2

Обед

Капуста тушенная- 0,06/0,06
рассольник на м/б– 0,200/0,200
тефтели мясные– 0,250/0,250
компот– 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром-0,200/0,200
печенье - 0,04/0,04
яблоко св – 0,15

Ужин

макароны отварные с сыром -0,220/0,220
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1818,8/ 1980,4 ккал