

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 июля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная пшенная - 0,200/0,200
чай– 0,180/0,180
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10 :00 – сок -0,2

Обед

Огурец св - 0,04/0,04
Суп с клецками на м/б– 0,200/0,200
Каша перловая– 0,150/0,150
Гуляш -0,07/0,07
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай-0,150/0,150
печенье - 0,07/0,07

Ужин

Творожная запеканка со сметаной -0,250/0,250
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2131/ 2179,4 ккал