

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 августа 2021 г.

Завтрак

Каша молочная пшенная - 0,200/0,200
чай с сахаром – 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00 компот – 0,2

Обед

Салат из огурца и кукурузы - 0,03/0,04
Суп фасолевый на м/б – 0,200/0,200
Макароны отварные – 0,150/0,150
Мясо отварное – 0,70/0,70
Компот из сухофруктов – 0,180/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром -0,200/0,200
печенье- 0,07/0,07

Ужин

Творожная запеканка -0,250/0,250
сметана -0,050/0,050
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1725,6/ 1859,6 ккал