

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 06 июля 2021 г.

Завтрак

каша молочная пшеничная- 0,200/0,200
какао с молоком– 0,180/0,180
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00 – сок-0,2

Обед

Томаты в с/с- 0,06/0,06
щи из квашеной капусты на м/б– 0,150/0,150
каша перловая– 0,150/0,200
гуляш – 0,04/0,07
компот – 0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай -0,180/0,180
печенье - 0,04/0,04

Ужин

суп рыбный из сайры-0,250/0,250
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2050,9/ 2123,5 ккал