

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 01 июня 2021 г.

Завтрак

каша молочная "Дружба"- 0,200/0,200

чай с сахаром– 0,200/0,200

хлеб пшеничный - 0,03/0,04

масло сливочное – 0,01/0,01

10:00 сок – 0,2/0,2

Обед

икра из кабачков- 0,06/0,06

рассольник на м/б– 0,200/0,200

манная запеканка с мясом– 0,250/0,250

компот– 0,180/0,180

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром-0,200/0,200

вафли - 0,04/0,04

Ужин

макароны отварные с сыром -0,220/0,220

яйцо отварное 0,5шт/1шт

чай с сахаром -0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1818,8/ 1980,4 ккал