

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 07 сентября 2021 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	168,29
	Какао с молоком	200/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
	Сыр российский (порц)	10	65
обед			
	томаты в с/с	40	4,2
	суп с макаронными изделиями на м/б	200/10	179,55
	гороховое пюре	200	308,83
	биточек мясной	70	100,1
	Компот	180	72,6
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Компот клубничный	200	49,16
	печенье	70	177,82
ужин			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	331,7
	конфета	10	72
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2190/2238

Итого за весь день 2190,2/ 2238,6 ккал

Зав производством \_\_\_\_\_