

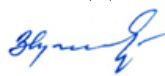
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 08 июля 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | Каша молочная кукурузная | 150/200 | 189/224 |
| | Чай | 150/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 132/158 |
| | 10:00 яблоко | 150/150 | 76/76 |
| обед | Салат из огурца и зеленого горошка | 40/60 | 42/62 |
| | Суп гороховый на м\б | 150/200 | 53/82 |
| | Пудинг из вермишели с мясом отварным | 180/200 | 274/325 |
| | Кисель | 180/200 | 81/97 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| полдник | Чай | 150/180 | 64/83 |
| | Хлеб с вареньем | 30/40 | 164/208 |
| | конфета | 10/10 | 20/20 |
| ужин | Суп рыбный из сайры | 200/250 | 120/150 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого | | 1450/1800 | 1440/1785 |
| | | | |
| | | | |