

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 31 августа 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 180/217 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | 10:00 сок | 150/150 | 46/46 |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/13 |
| | Суп крестьянский на м\б | 150/200 | 69/96 |
| | Ленивые голубцы | 180/200 | 315/385 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Плюшка | 30/40 | 172/210 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Макароны с сыром | 120/150 | 149/185 |
| | Яйцо отварное | 40/40 | 63/63 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1490/1810 | 1460/1820 |
| | | | |
| | | | |