

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 31 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	43/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	16/22
	Суп вермишелевый на м\б	180/200	96/117
	Гороховое пюре	100/150	125/169
	гуляш	60/70	135/155
	Компот из консерв фруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Пирог с вареньем	50/70	152/195
ужин			
	Сладкий плов	180/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
ИТОГО		1430/1820	1409/1818

Зав производством _____