

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 30 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/222
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Закуска из огурца	40/60	9/14
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	40/60	178/224
	Яблоко	50/60	46/71
ужин			
	Рагу из овощей с мясом	120/150	220/292
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1467/1840	1533/1945