

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 30 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Томаты в с/с	40/60	16/22
	Рассольник на м\б	180/200	96/117
	Каша пшеничная	100/150	125/148
	Котлета мясная	50/60	135/150
	Компот из консервированных фруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Вафли	20/40	152/195
ужин			
	Манные биточки	130/150	171/223
	Соус молочный сладкий	20/30	25/40
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1450/1800	1432/1826

Зав производством _____